

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «СШ № 7»  
Протокол от 25.08.2018 № 1

Утверждено  
приказом от 30.08.2018 № 126  
Директор МБОУ «СШ № 7»

 Л.А. Арапова



## **Положение о режиме работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 7» муниципального образования – городской округ город Касимов (МБОУ «СШ № 7»)**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ✓ СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к условиям и организации обучения в образовательных организациях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.декабря 2010 г. №189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в МБОУ «СШ № 7» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: 1 класс-33 учебных недели, 2-7 классы- 34 недели, 8-11 класс – 35 недель (9, 11 класс – включая неделю подготовки к ГИА).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с управлением образования МО-ГО г.Касимов и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-дневной рабочей неделе.

2.7. Продолжительность урока - 40 минут во 2-11 классах.

2.8. В соответствии с требованиями СанПин для облегчения процесса адаптации детей к образовательному процессу в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут;

-ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;

-январь-май – 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Начало занятий в 8 часов 30 минут.

2.10. Школа предоставляет обучающимся возможность заниматься только в первую смену.

2.11. Расписание звонков:

1 урок 8.30-9.10	1 перемена - 10 минут,
2 урок 9.20-10.00	2 перемена – 20 минут
3 урок 10.20-11.00	3 перемена – 20 минут
4 урок 11.20 -12.00	4 перемена - 10 минут
5 урок 12.10 -12.50	5 перемена – 10 минут
6 урок 13.00 -13.40	

2.12. Величина недельной учебной нагрузки, реализуемой через учебную деятельность (учебные занятия), прописана в Учебном плане и составляет:

Классы	При 5-дневной неделе не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, физкультуре, технологии допускается деление класса на подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.16. При составлении расписания чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся II уровня основные предметы (математика, русский и иностранный языки, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физкультуры, технологии), для обучающихся II и III уровней обучения – предметы естественно-научного и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся (за исключением уроков физической культуры при необходимости).

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

### 3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с управлением образования муниципального образования – городской округ город Касимов

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В Школе функционируют развивающие группы второй половины дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп утверждается директором школы.
- 4.8. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 60 мин. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.
- 4.9. Режим работы развивающих групп второй половины дня:**
- 11.50 – 12.00 организационный момент;
  - 12.00 – 12.30 обед;
  - 12.30 – 13.40 прогулка;
  - 13.45 – 14.20 занятия внеурочной деятельностью (по отдельному расписанию)
  - 14.20 - 15.00 самоподготовка